

La Dra. Paula Saludes s'incorpora a la direcció

A finals del 2024, la Dra. Paula Saludes Orduña es va incorporar a l'equip de Direcció Mèdica de l'Hospital de Barcelona per preparar-se per ser el relleu del Dr. Carlos Humet, director mèdic del centre des de la seva creació.

La Dra. Saludes és especialista en Medicina Intensiva i doctorada en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. S'ha format en gestió clínica i ha cursat el Màster en gestió d'institucions sanitàries (UAB).

En el camp de la docència, ha estat professora associada de la Universitat de Barcelona al Màster en Malalt Crític i Emergències durant cinc anys.

La seva trajectòria professional, iniciada com a metgessa adjunta a la Unitat de Crítics de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, es va completar posteriorment a l'Hospital Moisès Broggi, l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell d'Andorra i al Servei d'Emergències Mèdiques, entre d'altres. És secretària de la Societat Catalana de Medicina Intensiva i membre del comitè científic. Va coordinar el Servei de Cures Intensives i la Unitat coronària de l'HM Delfos de Barcelona. Ha estat directora mèdica a l'HM Nou Delfos de Barcelona i a l'Hospital Parc Taulí de Sabadell.



Arriba a l'Hospital de Barcelona amb moltes ganes d'afegir-se a l'equip de direcció i d'encarar tots els reptes que se li plantegin.

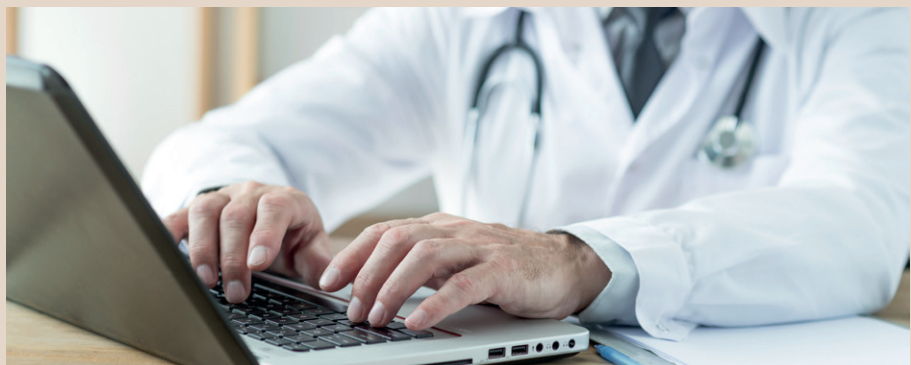
L'Hospital de Barcelona, abanderat en la transformació digital

L'Hospital de Barcelona ha estat un dels primers centres de l'Estat a instal·lar i posar en marxa una xarxa WiFi 7 multigigabit d'alta densitat. Aquesta instal·lació, posada en marxa durant el primer trimestre del 2025, permetrà incrementar notablement la velocitat, capacitat i fiabilitat de connexió. Els professionals podran accedir a dades mèdiques en temps real, i això permetrà agilitzar diagnòstics i tractaments amb un alt grau de precisió i eficiència.

Els pacients també es beneficiaran d'aquest canvi, ja que disposaran de més velocitat i fiabilitat en les connexions.

Aquesta nova xarxa WiFi 7, instal·lada en col·laboració amb Huawei, és capaç de suportar una àmplia gamma de dispositius i optimitza el flux de treball intern, des del monitoratge remot de pacients fins a la gestió automatitzada de recursos hospitalaris, cosa que millora tant l'eficàcia operativa com la sostenibilitat.

Així, l'Hospital de Barcelona demostra un cop més que la innovació tecnològica i la qualitat humana poden convergir en un servei assistencial d'excel·lència.

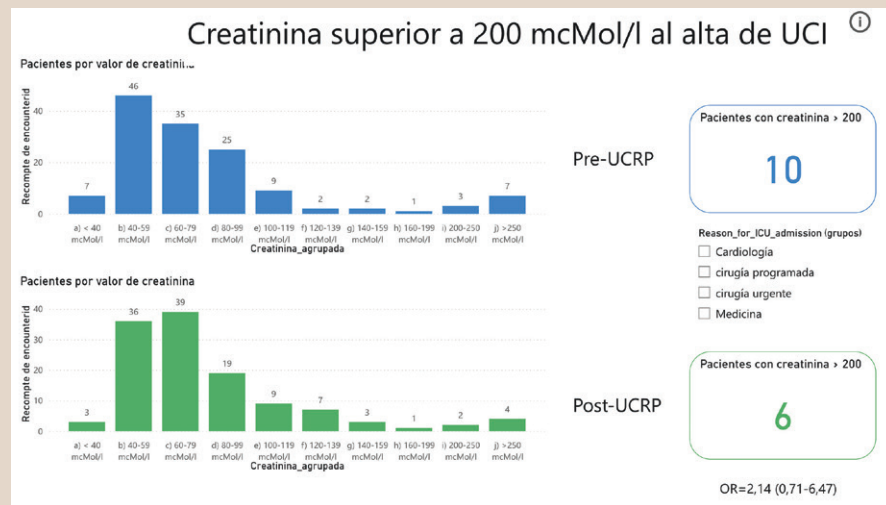
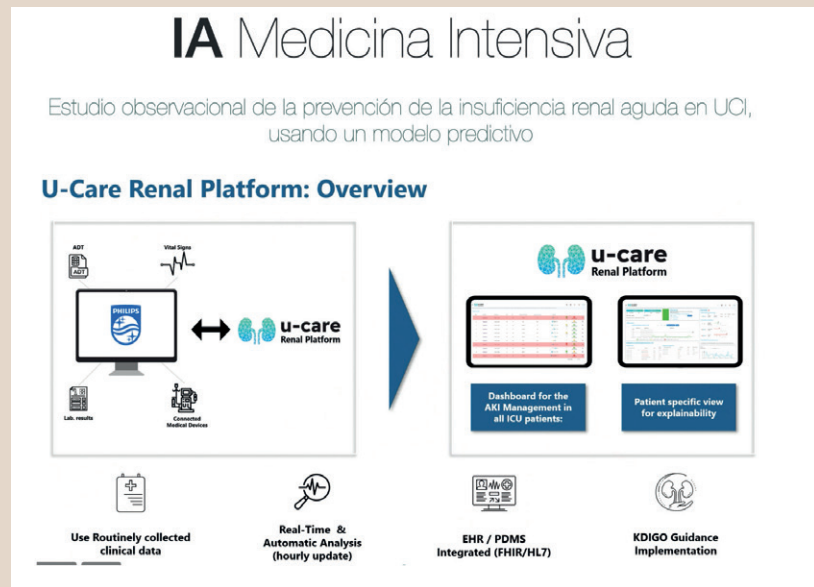


Un model predictiu d'IA al servei de Medicina Intensiva per a la detecció precoç d'insuficiència renal aguda

Al Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital de Barcelona s'ha incorporat un model predictiu d'intel·ligència artificial per identificar precoçment el risc que un pacient crític desenvolupi insuficiència renal aguda en les següents 24 hores. Aquest sistema analitza més de 70 paràmetres per pacient cada hora i els compara amb una base de dades de pacients crítics que han desenvolupat aquesta complicació.

Després d'un any d'ús, els resultats són molt positius. S'ha reduït l'ús de fàrmacs nefrotòxics en pacients amb risc renal, s'han optimitzat els tractaments de suport hemodinàmic i s'ha aconseguit reduir en un 40% el nombre de pacients amb creatinines superiors a 200 mcMol/l a l'alta de l'UCI. Aquest avenç permet oferir una atenció més personalitzada, minimitza les complicacions i millora el pronòstic dels pacients.

Aquesta experiència reforça el paper de la intel·ligència artificial en la medicina intensiva, ja que ajuda els professionals a prendre decisions més precises i a millorar els resultats clínics. L'Hospital de Barcelona continuarà treballant per integrar noves eines tecnològiques que li permetin oferir una assistència d'alta qualitat als seus pacients crítics.



La Dra. Paula Saludes s'incorpora a la direcció

L'Hospital de Barcelona, abanderat en la transformació digital

Un model predictiu d'IA al servei de Medicina Intensiva per a la detecció precoç d'insuficiència renal aguda

Un any de l'Hospital de Dia Mèdic

La clínica d'infeccions genitourinàries i rectals tres anys després



Més que un grup

Dr. Ignacio Orce
President d'Assistència Sanitària

El fet de no dependre de terceres organitzacions en cap dels aspectes principals de la nostra activitat ens dona una força que no pot oferir cap altra asseguradora.

Durant el darrer any, el Grup Assistència ha posat l'esforç en l'aprofitament de les sinergies existents entre les empreses que en formen part, per tal d'expressar al màxim les possibilitats que ofereix l'Hospital de Barcelona per fer que les persones assegurades disposin d'una atenció satisfactòria en els diferents estrats assistencials.

En números anteriors hem anat comentant els nous serveis que s'han posat en marxa amb la intenció de poder cobrir directament diferents aspectes de l'atenció. Aquesta possibilitat ens permet garantir l'excel·lència que volem per als nostres pacients, més enllà d'una optimització dels recursos.

En aquest número parlem de l'Hospital de Dia Mèdic i de la Clínica d'Infeccions Genitourinàries i Rectals. En el primer cas, ve a assumir actuacions que fins ara requerien ingrés hospitalari i tot plegat contribueix a millorar l'atenció directa als assegurats, ja que els permet agrupar diverses exploracions o cures en un mateix dia, per tal de disminuir els trasllats. En el segons cas, es tracta de donar resposta des de l'àmbit privat a una necessitat mal resolta, per l'increment de les malalties de transmissió sexual. La facilitat d'accés, la privacitat i la rapidesa de resolució són aspectes molt ben valorats entre els pacients d'aquesta unitat.

En un format més reduït, però no per això menys important, ens fem ressò de dues intervencions en el camp de la tecnologia, totes dues a l'Hospital de Barcelona. D'una banda, l'ús de la intel·ligència artificial permet detectar complicacions precoçment en els pacients d'UCI i avançar-se en el tractament. De l'altra, la instal·lació de la nova xarxa WiFi d'alta densitat, pionera en l'àmbit hospitalari, fa que sigui possible el desplegament d'una sèrie de funcionalitats destinades a facilitar la feina dels professionals del centre.

Serveis i actuacions destinats, com sempre, a oferir als assegurats d'Assistència Sanitària la millor atenció i facilitar al màxim la feina dels professionals que els atenen, i que són possibles gràcies a les persones que col·laboren en l'activitat del Grup Assistència. Persones que són conscients de pertànyer a una organització diferent que posa al centre del seu interès l'atenció sanitària de qualitat, sense estalviar esforços per mantenir i millorar dia a dia el nivell d'aquesta atenció. Un grup que, alhora, té cura dels seus col·laboradors més enllà de l'estricta relació laboral. Més que un grup.



La clínica d’infeccions genitourinàries i rectals tres anys després

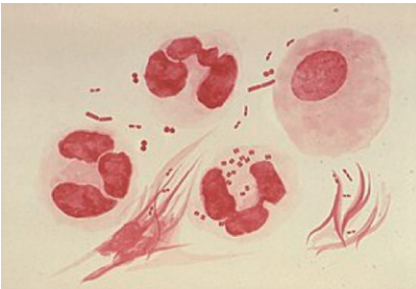
La realitat de les infeccions de transmissió sexual

Les infeccions de transmissió sexual (ITS) es caracteritzen perquè la principal forma d'adquisició és a través de la via sexual. S'han descrit més de trenta agents causals diferents entre bacteris, virus i paràsits. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), cada dia un milió de persones adquireixen una ITS al món.

Les ITS són, per tant, una epidèmia oculta i silenciosa que afecta la salut i la vida de tota la població. És important destacar, també, les conseqüències físiques, psicològiques i socials de les ITS, que comprometen greument la qualitat de vida de les persones.

De fet, l'elevada morbiditat i la possibilitat de produir seqüeles són els motius pels quals les ITS figuren entre les principals raons o motius de consulta.

Un maneig especialitzat i multidisciplinari d'aquests pacients, així com entendre'n la problemàtica acompanyant des de tots els aspectes i de manera global, és crucial en una de les patologies infeccioses de més envergadura del nostre segle.



Neisseria gonorrhoeae

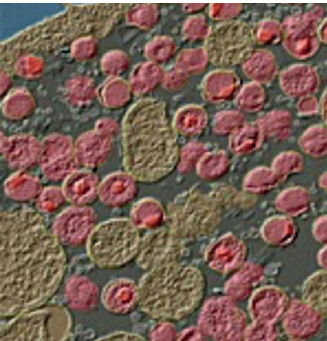


Situació de les ITS a escala mundial i local

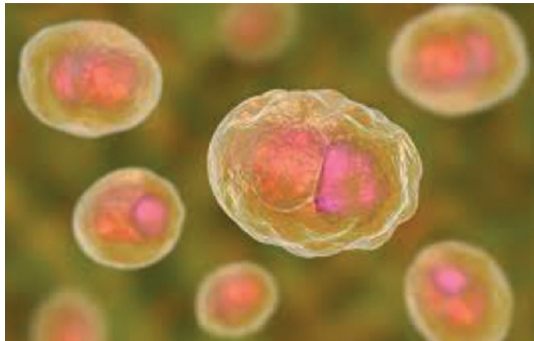
S'ha registrat un augment significatiu d'ITS com la gonorrea, la sífilis, la clamídia o la tricomoniasi. Segons l'OMS, cada any es registren 357 milions de nous casos d'aquestes quatre ITS curables entre persones de 15 a 49 anys.

Aquest augment s'atribueix, en part, a l'increment de les relacions sexuals casuais, la disminució de l'ús del preservatiu i una menor percepció del risc associat a aquestes malalties.

A Barcelona, la tendència a l'alça de les ITS és particularment preocupant segons l'informe de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), amb increments entre un 13% i un 20% d'un any a l'altre.



Chlamydia tzachomatis



La consulta CLIGUR d'assistència sanitària

La necessitat de les consultes especialitzades en ITS és una realitat a Barcelona, on diferents centres públics es col·lapsen cada dia. Aquest increment notable de la seva incidència fa evident la necessitat de reforçar les estratègies de prevenció, diagnòstic i tractament.

La gran varietat de manifestacions clíniques de les ITS comporta, a més, que els pacients visitin un elevat nombre de professionals de diferents especialitats, com ara urologia, ginecologia, proctologia, neurologia o dermatologia.

És imprescindible, en aquestes patologies, un maneig correcte tant en l'abordatge com en l'assessorament i seguiment.

L'inici de la consulta d'ITS, anomenada Clínica d'Infecció Genitourinària i Rectal, coneguda amb l'acrònim CLIGUR, a l'Hospital de Barcelona, ha donat resposta a aquesta necessitat des de l'àmbit privat. Des de la seva obertura, al novembre del 2021, ha visitat centenars de pacients amb discreció i ràpida i fàcil accessibilitat.

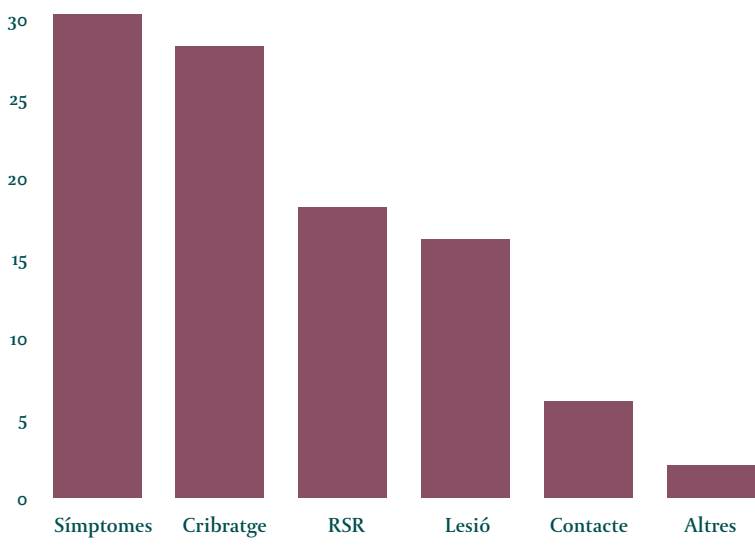
D'altra banda, la CLIGUR ha donat suport a un elevat nombre de professionals i, a la vegada, ha fet sorgir una xarxa de metges d'Assistència Sanitària interessats en aquesta àrea de coneixement, que fan el seguiment d'aquests pacients.

La CLIGUR tres anys després

La CLIGUR ha realitzat un total de 463 visites. Els pacients sol·liciten la valoració per ells mateixos o bé són derivats des d'urgències o des d'altres especialistes. Del total de visites, un 81% han estat primeres visites. La mitjana d'edat dels pacients visitats ha estat de 31 anys, homes en el 83% dels casos.

El 64% dels pacients refereixen relacions paral·leles, un 65% descriuen contactes esporàdics i el 95% dels pacients manifesten no usar sempre el preservatiu.

Els principals motius de visita són la presència de símptomes en un 30%, un 28% provenen d'un cribratge per descartar una ITS, un 18% consulten per haver tingut una relació sexual de risc, un 16% per l'aparició de lesions i un 6% per ser contacte d'una persona diagnosticada d'una ITS.



La simptomatologia més freqüent són les uretritis en un 78%, seguides de molt lluny per les cervicitis en un 8% dels casos. Entre les uretritis, el principal microorganisme identificat és el gonococ i, en les cervicitis, la clamídia. Els condilomes són la principal causa de lesions objectivades.

El grau de satisfacció dels pacients atesos a la CLIGUR és molt alt, ja que agraeixen l'acompanyament, la comprensió i l'assessorament que els proporciona la consulta.

Un any de l’Hospital de Dia Mèdic

L'Hospital de Dia Mèdic (H-Med) de l'Hospital de Barcelona és una unitat supervisada per metges especialistes on es realitzen estudis, tractaments i cures a pacients autònoms que requereixen una atenció mèdica i d'infermeria continuades però que es poden estalviar un ingrés hospitalari.

Quan se cita el pacient, en una mateixa visita es poden agrupar diversos processos diagnòstics i tractaments, amb la finalitat d'evitar desplaçaments innecessaris per part del pacient i optimitzar els recursos disponibles. Aquest sistema redueix significativament el temps d'espera per a les diferents proves diagnòstiques i estalvia al pacient passar per un ingrés hospitalari convencional.

L'H-Med està ubicat a la planta 4 de l'Hospital de Barcelona i disposa de 12 habitacions. Funciona durant el dia i resta tancat a les nits i caps de setmana i festius. El pacient té la seva pròpia habitació individual, on és atès pel personal administratiu i per l'equip d'infermeria i medicina especialitzats. A la mateixa habitació es realitzen els procediments i, des d'allà, el pacient és traslladat per a les proves complementàries.

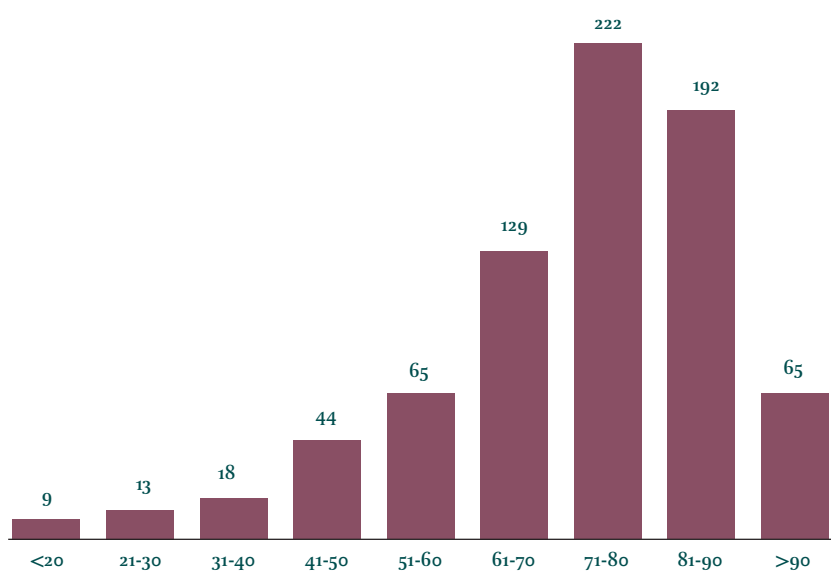
Els processos que s'atenen en aquest servei estan definits i consensuats prèviament i es beneficien de l'atenció multidisciplinària que aquest ofereix.

Els objectius de l'H-Med són millorar l'atenció al pacient, mantenir la seva autonomia, evitar ingressos i visites a urgències innecessaris, disminuir els incidents relacionats amb l'atenció sanitària i augmentar la seva satisfacció.

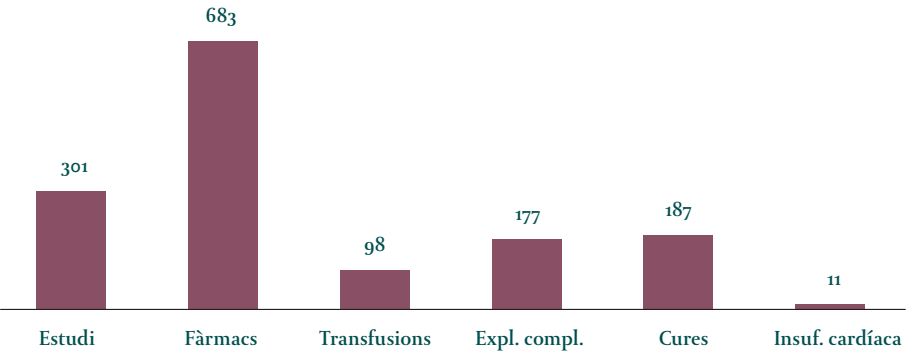
Els pacients entren en el programa de manera voluntària a petició dels metges de l'equip assistencial de l'hospital, del quadre facultatiu d'ASC, d'urgències o des del Comitè d'Oncologia. Es programa l'atenció en un temps estimat inferior a les 48 hores i es contacta amb el pacient per a coordinar la visita, amb una possibilitat d'atenció de fins a 18 pacients al dia en les condicions en què s'ha iniciat el projecte. Un cop realitzada l'atenció, el pacient retorna al seu domicili amb indicacions de seguiment pels seus facultatius o pel mateix H-Med en funció de cada cas.

Durant el primer any de funcionament s'han realitzat 1.459 visites a 757 pacients diferents. La mitjana d'edat dels pacients atesos ha estat de 71 anys. Els usuaris d'aquest nou servei han manifestat un alta satisfacció respecte a l'atenció rebuda.

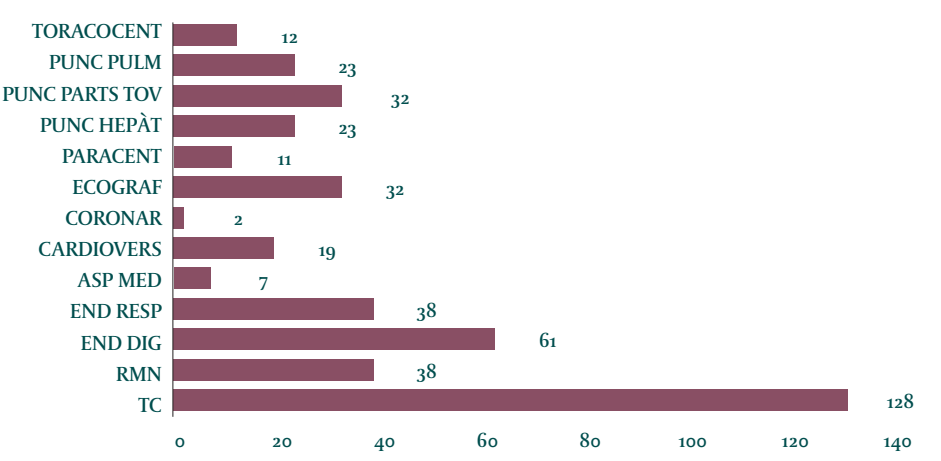
Gràfic 1: Edat dels pacients atesos a H-Med (2024)



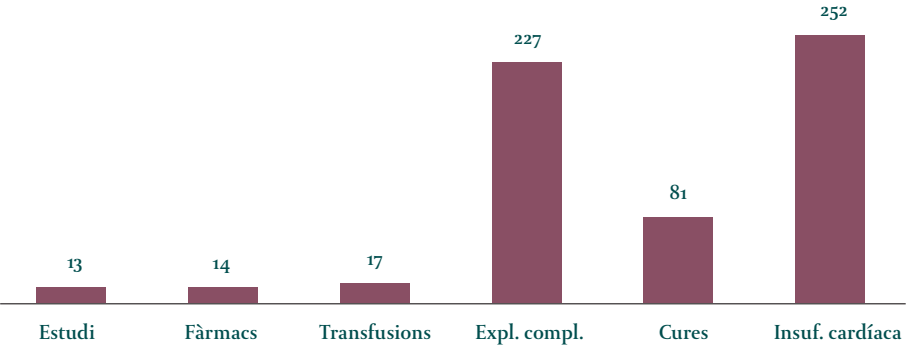
Gràfic 2: Activitat realitzada a H-MED 2024



Gràfic 3: Exploracions complementàries a H-Med 2024



Gràfic 4: Fàrmacs administrats a H-Med 2024



Gràfic 5: Estudis realitzats a H-Med (2024)

