

Inici del nou curs docent a l'Hospital de Barcelona

Amb l'arribada del mes d'octubre, un nou curs docent arrenca amb força a l'Hospital de Barcelona.

El centre ha rebut els estudiants que hauran de realitzar les pràctiques en les seves corresponents disciplines i ha reprès la celebració dels programes de sessions habituals.

La informació sobre el Programa Docent està disponible a www.hospitaldebarcelona.cat



Assistència Sanitària, líder en vinculació emocional per tercer any consecutiu

L'organisme independent EMO Insights, que analitza 17 asseguradores de salut en tot l'Estat espanyol, ha atorgat aquest 2023, per tercer any consecutiu, la millor posició en aquest rànquing a Assistència Sanitària, que ha millorat en dos punts la seva puntuació global de l'any passat. Com a companyia que ha realitzat un esforç més gran de millora en aquest àmbit, també ha estat distingida amb la medalla d'or en els premis EMOFriendly Health Companies.

Rànquing de les asseguradores de salut amb més vinculació emocional 2023



6è Estudi d'Emocions en el Sector d'Assegurances de Salut elaborat per la consultora independent EMO Insights International.

Assistència Sanitària i SCIAS publiquen les seves memòries anuals

Un any més, Assistència Sanitària i SCIAS-Hospital de Barcelona han publicat les seves respectives memòries anuals d'activitat, que recullen les dades més destacades de l'exercici 2022. Es troben disponibles als webs d'ambdues entitats.



11a Jornada sobre salut de l'embaràs del Grup Assistència

El proper 17 de novembre se celebra a l'Hospital de Barcelona l'11a Jornada del Grup Assistència sobre salut de l'embaràs. Com en les edicions anteriors de jornades relacionades amb l'àmbit Maternoinfantil, comptarà amb ponents de renom reconegut. Aquest cop s'abordaran l'exercici físic i l'alimentació durant l'embaràs i la recuperació postpart. La jornada finalitzarà amb un taller pràctic.



Inici del nou curs docent a l'Hospital de Barcelona

Assistència Sanitària, líder en vinculació emocional per tercer any consecutiu

Assistència Sanitària i SCIAS publiquen les seves memòries anuals

11a Jornada sobre salut de l'embaràs del Grup Assistència

ACTUALITAT

Nou informe sobre la sanitat privada de la Fundació IDIS

Beneficis de la lactància materna: punts clau per a una elecció lliure i informada

Club Assistència

Revista d'informació d'Assistència Sanitària
3r trimestre 2023. Nº 89

Atents a les necessitats dels nostres assegurats

Dr. Ignacio Orce
President d'Assistència Sanitària

Vivim en un món canviant i incert que posa a prova contínuament la resiliència de les organitzacions.

Les empreses del Grup Assistència treballen dia a dia per adaptar-se a aquest entorn tan dinàmic i sortir-ne enfortides i renovades. Una bona mostra d'aquest fet és la distinció d'Assistència Sanitària, per tercer any consecutiu, com a asseguradora amb més vinculació emocional dels seus integrants, segons l'entitat EMO Insights.

Això és possible gràcies a l'esforç continu dels professionals de les nostres organitzacions. En aquest número presentem l'aposta ferma del servei de Pediatria de l'Hospital de Barcelona per la lactància materna sempre que sigui possible, conscients dels avantatges que proporciona tant al nadó com a la mare a nivell de salut i pel que fa a la creació de vincle emocional i al benestar.

En un àmbit més ampli, presentem l'informe IDIS anual sobre la situació de la sanitat privada a l'Estat espanyol, que en aquesta edició empodera el pacient, destacant la importància del seu accés a la informació i capacitat de decisió en temes de salut, identificant-lo com a protagonista del sistema sanitari, com ha fet des dels seus inicis Assistència Sanitària. L'informe insisteix un cop més en la gran aportació del sector privat al sistema sanitari estatal, tant en l'àmbit assistencial com en l'econòmic i el laboral.

Des de les nostres institucions, continuarem insistint en la necessitat d'entesa entre professionals i usuaris de la salut, que ens permet disposar de totes les aportacions possibles per aconseguir una medicina privada satisfactòria per a ambdós col·lectius.



Nou informe sobre la sanitat privada de la *Fundación IDIS*

La *Fundación IDIS*, entitat que aglutina el sector sanitari privat, que vetlla per la promoció de la millora de la salut i treballa per posar en valor la sanitat privada, ha publicat el seu 13è informe anual sobre l'estat del sector.

En aquest informe, la Fundació dona al pacient el paper de protagonista de l'àmbit sanitari, com Assistència Sanitària ha fet des del seu inici, i insisteix en les grans aportacions del sector privat al panorama sanitari nacional:

1- Representa un elevat pes en el sector productiu espanyol. Segons les últimes dades disponibles (2020), la despesa sanitària a l'Estat espanyol s'ha enfilat fins al 10,7% del valor del Producte Interior Brut, allunyant-se dels habituals valors al voltant del 9% de la dècada passada.

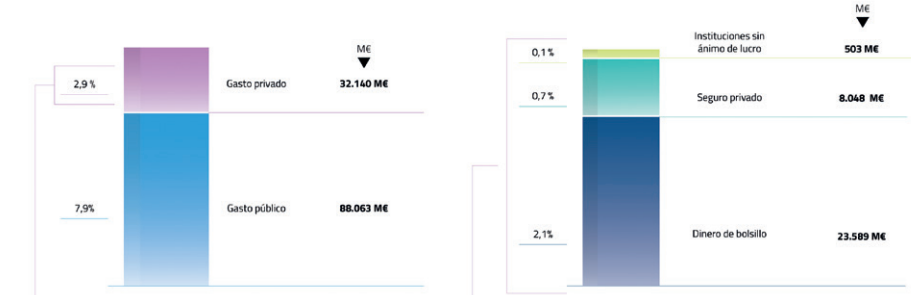
Evolución del gasto sanitario privado con relación al PIB (% y millones de euros), 2020



Fuente: OCDE. Health Data 2020. Consultado en febrero 2023

2- Allibera recursos de la sanitat pública. Els 10,3 milions d'assegurats en entitats privades (dades de 2022) contribueixen a descarregar el sistema sanitari públic, ja que en consumeixen molts menys recursos que la resta de la població.

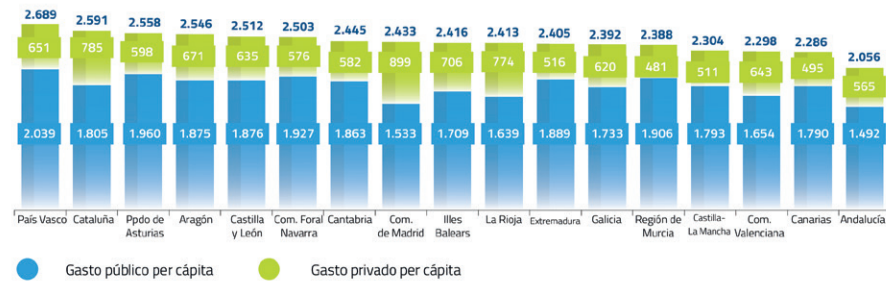
Composición del gasto sanitario privado con relación al PIB (% y millones de euros), 2020



Fuente: OCDE. Health Data 2020. Consulta febrero 2023

Segons dades del Ministeri de Sanitat, la despesa sanitària per càpita no para de créixer. Les dades de 2021 situen al capdavant d'aquest rànquing (pública + privada) el País Basc i Catalunya, amb 2,689 i 2,591€ respectivament.

Cálculo del gasto sanitario público y privado per cápita por comunidad autónoma, 2021



Fuente: Ministerio de Sanidad. Estadística de Gasto Sanitario Público; Presupuestos iniciales ajustados por la desviación media producida en el período 2016-2021; INE: Padrón municipal y estadísticas de presupuestos familiares; ICEA Seguro de Salud

3- Millora l'accessibilitat de la població a l'assistència sanitària. La xarxa d'hospitals privats (56% del total de centres), que compta amb el 31% dels llits hospitalaris disponibles, situa l'Estat espanyol gairebé al capdavant dels països europeus, només superat en percentatge per Itàlia i Alemanya. Tot i que la sanitat privada és present en totes les comunitats autònomes, Catalunya, Madrid i Andalusia són les que concentren un major nombre d'hospitals i llits privats.

4- Complementa el sector públic. L'actual col·laboració públic-privada, a través dels concerts establerts per a l'atenció sanitària, del mutualisme administratiu o de la prestació de serveis sanitaris mitjançant les concessions administratives, contribueix de forma rellevant a la sostenibilitat del sistema.

5- És clau en la investigació a través d'una avançada tecnologia. Un total de 105 centres privats de tot el territori de l'Estat han participat en el 52% del total d'assajos clínics realitzats durant l'any 2021. En un entorn on el ciutadà cada vegada compta amb més informació i coneixement, gràcies a l'aposta de la sanitat privada per l'adquisició de tecnologia d'última generació, pot oferir als pacients i als professionals una sèrie d'avantatges que milloren els diagnòstics, la qualitat de vida de les persones i la gestió clínica, entre d'altres.

6- Genera llocs de treball i és un agent responsable en termes socials i ambientals. El sector sanitari privat generava, l'any 2021, gairebé 293.000 llocs de treball. Catalunya, amb 41.336 professionals en el sector privat, encapçala aquesta classificació. També es troba al capdavant pel que fa a places acreditades en formació sanitària especialitzada. Pel que fa als temes socials i ambientals, la sanitat privada lidera la contribució per assolir els Objectius de Desenvolupament Sostenible establerts per l'ONU.

L'informe es pot consultar a www.fundacionidis.com

Beneficis de la lactància materna: punts clau per a una elecció lliure i informada

La lactància materna és la forma d'alimentació ideal per a la salut i el benestar tant del nounat com de la mare. La llet materna és un aliment viu, ja que canvia la seva composició i quantitat en funció de les necessitats concretes del nadó, fet que la diferencia de la resta de formes d'alimentació. A més, és un acte d'amor i connexió que proporciona avantatges significatius a nivell físic, emocional i ambiental. Explorarem aquests beneficis destacats que la lactància materna aporta tant al nadó com a la mare, així com també veurem com contribueix a la sostenibilitat i al respecte pel medi ambient.

Per al nounat, la lactància materna és un regal incomparable que li proporciona tots els nutrients necessaris per al seu creixement saludable. És rica en proteïnes, greixos saludables, anticossos i factors de creixement que no poden ser replicats en cap altre aliment. A més, reforça el sistema immune del nadó, protegint-lo de malalties infeccioses com ara infeccions digestives, respiratòries, otorrinolaringològiques i fins i tot urinàries. A través de la lactància materna, s'estableix un vincle emocional profund entre la mare i el bebè, afavorint el desenvolupament emocional i la seguretat afectiva. A llarg termini, s'ha relacionat també amb menor risc de patir al·lèrgies, diabetis, malaltia celíaca, obesitat i hipertensió arterial, entre d'altres.



Pel que fa a les mares, la lactància materna també ofereix beneficis importants. Donar el pit estimula la contracció de l'úter, reduint el risc d'hemorràgies postpart i afavorint una recuperació més ràpida. A més, la lactància materna ajuda les mares a recuperar-se físicament després del part, mentre que a nivell emocional afavoreix l'alliberament d'endorfines i hormones com la prolactina, que promouen la sensació de calma i felicitat en les mares. Però els beneficis de donar el pit no només s'emmarquen al període postpart immediat, sinó que a llarg termini s'associen a un millor contingut de calci als ossos en la menopausa i redueixen el risc de càncer de mama i ovari. Si aquests beneficis ja són prou importants, també cal tenir en compte que ofereix avantatges en termes d'autonomia i estalvi. És una opció econòmica, ja que no requereix despeses en llet artificial o altres accessoris, i està sempre disponible i a la temperatura adequada, proporcionant una major autonomia a les mares.

Des del punt de vista de la mare i del nounat, queda clar que la lactància materna és molt més que una simple pràctica d'alimentació. Però és que, a més, la societat també es veu beneficiada, ja que promou la sostenibilitat i el respecte pel medi ambient. És una pràctica natural i respectuosa amb el planeta, ja que no requereix l'ús de recursos naturals com la producció de llet artificial, l'envasament o l'eliminació de residus plàstics.

Per tots aquests motius, considerem que hem de defensar el dret de les mares de poder donar el pit als seus fills, hem de fomentar la conscienciació sobre aquests beneficis i proporcionar el suport adequat a les mares perquè puguin viure una experiència de lactància materna positiva i satisfactòria. Serà un bé per als nens, per a les mares i per a la societat en general.