

Noves webs corporatives

Assistència Sanitària avança en la transformació digital i comença l'any posant en funcionament la nova web corporativa, que millora l'accés a la informació i facilita la realització de tràmits tant de professionals com d'assegurats.

També l'Hospital de Barcelona estrena pàgina, amb una àrea de professionals molt més operativa que permet la gestió de pacients i reuneix tots els documents necessaris per a l'ingrés al centre.

Finalment, la web de SCIAS s'ha restringit a temes de la cooperativa propietària de l'hospital.

www.asc.cat
www.hospitaldebarcelona.cat
www.scias.com



6a Jornada del Grup Assistència sobre cirurgia ortopèdica i traumatologia

El dia 1 d'abril es reprenen les Jornades del Grup Assistència sobre Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia: Artroplàstia total de genoll dolorosa no sèptica que se celebren a l'Hospital de Barcelona.

Sota la direcció del Coordinador de Traumatologia, Dr. Ferran Collado Sáenz, la jornada abordarà el tema del genoll dolorós.




6a

Jornada de l'Hospital de Barcelona
 (Grup Assistència) sobre cirurgia ortopèdica i traumatologia:
 Artroplastia total de genoll dolorosa no sèptica

8:30 Benvinguda

8:45 Obertura de la jornada

Ignacio Orca, President d'Assistència Sanitària,
 Miquel Gómez, Director mèdic de l'Hospital de Barcelona,
 Ferran Collado, Coordinador de traumatologia de
 l'Hospital de Barcelona.

Moderador de la jornada: José Antonio Hernández Hermoso.

9:00 TAULA RODONA: Diagnòstic per la imatge

Rx – TAC. Els clàssics
 Damián García,
 Bone scan. Es pot considerar una prova de cribratge?
 Raül Roca,
 MRI. Quan pot ser útil?
 Sandra Medià,
 Discussió

10:15 Pausa – Cafè

10:45 TAULA RODONA: Etiologia i tractament

Algoritme diagnòstic
 Francisco Maculé,
 Descartant causes extrínseques de dolor
 Enric Castells,
 Mala alineació i inestabilitat. Quan preocupar-se?
 José Antonio Hernández Hermoso,
 Electróde de l'aparell extensor
 Joan Carles Montllau,
 Artrofibrosi i al·lèrgia. Què ens amaguen?
 Pedro Hinojosa,
 Impingement i hematomati peritrocanter. Com tractar?
 Juan Ramón Amillo,
 Dolor neuropàtic. Neuromodulació.
 Javier Bocós,
 Discussió

13:00 Clausura

Fernando Collado.

1 D'ABRIL DE 2022

**SALA D'ACTES,
 HOSPITAL DE
 BARCELONA**

**INSCRIPCIÓ
 GRATUÏTA I
 AFORAMENT LIMITAT**

Es prega confirmació
 d'assistència al
 correu electrònic de la
 secretaria tècnica:

promociodoc@casenimat.com
asistencia@casenimat.cat

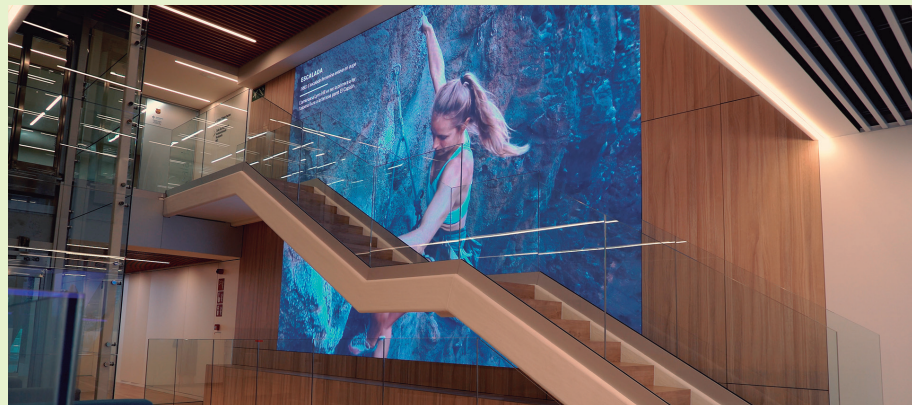


Assisport, vetllant per la pràctica segura de l'esport

La medicina del segle XXI ha viscut un canvi de paradigma, ja que ha passat de centrar-se en el tractament de la malaltia a preocupar-se també per la prevenció i la promoció de la salut, buscant una vida més llarga i amb millor qualitat. L'evidència científica demostra que l'esport és una molt bona pràctica per a aquest propòsit, i d'aquí l'auge que ha experimentat en la societat en general i entre la població assegurada d'Assistència Sanitària en particular.

El centre Assisport és el nou centre de medicina de l'esport d'Assistència Sanitària. Ha estat ubicat en unes noves instal·lacions al centre de Barcelona i ofereix diversos serveis exclusius per a les persones assegurades, sense cost addicional. Els seus serveis estan especialment orientats a persones que fan esport i volen millorar la seva pràctica, que volen iniciar-s'hi o que volen recuperar l'activitat física després d'una aturada, per exemple. La medicina de l'esport s'ocupa de desenvolupar un programa específic per a cada persona segons la seva situació personal i condició física. Així, poden donar resposta a mares que volen tornar a l'esport amb seguretat després del part, persones que opten per un envelliment actiu, esportistes amateurs amb lesions repetitives, pacients que han superat un càncer o persones en qualsevol altra circumstància que necessitin una guia per desenvolupar amb seguretat la seva pràctica esportiva.

L'equip d'Assisport compta amb professionals de diferents perfils (medicina de l'esport, infermeria, rehabilitació funcional, traumatologia, fisioteràpia) i amb la col·laboració dels serveis mèdics del F.C. Barcelona, que aporten una experiència del més alt nivell. Així mateix, disposa de la tecnologia necessària per a la realització de les proves que calguin (estudis cardiològics d'aptitud, estudi de la marxa, ecografia muscular-tendinosa, radiografia simple...) a les mateixes instal·lacions.



Noves webs corporatives

6a Jornada del Grup Assistència sobre cirurgia ortopèdica i traumatologia

Assisport, vetllant per la pràctica segura de l'esport

Dos anys de pandèmia

ClubAssistència

Revista d'informació d'Assistència Sanitària
1r trimestre 2022. N° 83

Recuperar la normalitat

Dediquem aquest número a fer un repàs del que han significat per a les nostres institucions aquests dos anys de presència de la Covid-19. Des dels tres punts de vista que considerem més rellevants (organització de les entitats, afectació al personal i evolució del tractament), intentem reflectir la importància de l'impacte econòmic i de funcionament que ha representat la pandèmia, quantificant tota la informació amb un apartat final de dades.

La reacció d'Assistència Sanitària en el moment de l'esclat de la pandèmia va ser ràpida i concreta, afrontant puntualment els problemes que s'anaven produint dins de les possibilitats que permetia la situació. Els nous serveis als assegurats, el teletreball per protegir els treballadors, o l'adaptació dels espais a les noves mesures de seguretat, per exemple, van ser prioritaris i es van activar immediatament.

També l'Hospital de Barcelona es va haver de reinventar per donar una assistència adequada en una situació inesperada, sorprenent i canviant, veient com també els sanitaris eren baixa per culpa de la Covid-19, amb l'increment de la pressió que això suposava.

Tot i que la situació sanitària està lluny de tornar a l'estat pre pandèmia i això continua condicionant la nostra activitat, hem assumit una certa sensació de normalitat per poder mirar cap al futur i reprendre els projectes que havien quedat ajornats.

Així, Assistència Sanitària continua amb la digitalització dels seus serveis i fa un pas més en l'adaptació a les necessitats de les persones assegurades posant en marxa el projecte *Assistència ON*. Aquest servei de videoconsulta s'inclou en tots els tipus de pòlissa i permet als seus usuaris solucionar problemes de salut sense haver-se de desplaçar.

També s'ha programat una nova Jornada de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, la sisena, que el dia 1 d'abril se celebra a l'Hospital de Barcelona sota el títol *Artroplàstia total de genoll dolorosa no sèptica*. Adreçada a tots els metges d'Assistència Sanitària d'aquesta especialitat, està tenint tan bona acollida com les seves predecessores i compta amb un bon nombre de persones inscrites.

En el camp de les infraestructures, durant el primer trimestre de 2022 s'han finalitzat les obres de renovació del Servei d'Urgències de l'Hospital de Barcelona, un projecte ambiciós que es va iniciar en plena pandèmia i que ha previst una àrea d'atenció ràpida per reduir el temps d'espera dels pacients.

Aquestes i moltes altres iniciatives van prenent forma en les nostres institucions, sempre amb la finalitat d'oferir a les persones assegurades i als professionals que les atenen la millor atenció sanitària, les millors instal·lacions i el tracte més excel·lent.



Dos anys de pandèmia

Organització d'Assistència Sanitària i l'Hospital de Barcelona

La irrupció sobtada de la pandèmia va trastocar completament el funcionament d'ambdues entitats. Com a empreses sanitàries, es van veure immerses en una voràgine de noves situacions que posaven contínuament a prova la seva capacitat d'adaptació. A més de la transformació dels diferents espais per complir les mesures de seguretat necessàries, tant Assistència Sanitària com l'Hospital de Barcelona van haver d'adaptar el seu funcionament a la situació. A continuació, relacionem les actuacions més destacades orientades als assegurats i pacients:

Assistència Sanitària

- Retribució de l'atenció telemàtica dels facultatius durant el confinament per tancament de consultes.
- Servei d'atenció telefònica gratuïta sobre Covid-19 obert a tota la ciutadania.
- Servei de tests diagnòstics a domicili sota prescripció mèdica.
- Atenció telemàtica del Servei d'Urgències Domiciliàries durant el confinament.
- Flexibilització del pagament de rebuts dels assegurats en cas de caiguda d'ingressos.

Hospital de Barcelona

- Sessions formatives periòdiques al personal.
- Creació i revisió constant de protocols de tractament.
- Adquisició de material de protecció individual.
- Adquisició de nous respiradors i preses d'oxigen.
- Creació d'equips multidisciplinars per visitar pacients Covid, sota la coordinació del Servei de Medicina Interna.
- Contractació de personal extra.

- Establiment de circuits diferenciats per a pacients Covid i no Covid.
- Anul·lació de les cirurgies programades durant els pics de les onades més importants.
- Creació de noves UCIs per separar malalts Covid i no Covid.
- Suport a la xarxa sanitària pública.
- Atenció i seguiment telemàtic de malalts donats d'alta per part dels professionals del Programa d'Atenció al Pacient Pluripatològic i del Servei d'Urgències Domiciliàries.
- Habilitació d'una unitat de convalescència.
- Disponibilitat de dispositius per a la videocomunicació dels malalts aïllats amb les seves famílies.



Afectació al personal

Les persones que atenien els nostres assegurats malalts van patir una pressió mantinguda durant molts mesos, que va ocasionar un cansament generalitzat. Assistència i l'Hospital de Barcelona van emprendre diferents mesures per intentar alleujar aquesta situació. El teletreball va ser una de les primeres accions implementades en ambdues entitats, en tots els llocs on era possible.

Assistència Sanitària va participar en l'assegurança sectorial promoguda per Unespa, que donava cobertura a 700.000 professionals sanitaris de diferents perfils a tot l'Estat espanyol en cas de baixa o defunció per Covid-19. També va posar en marxa un programa d'ajuts a professionals del quadre mèdic i a centres afectats per la disminució d'activitat.

En el cas de l'Hospital de Barcelona, com a tots els centres hospitalaris, el personal assistencial va aguantar la pressió de la pandèmia, l'increment de malalts, les baixes dels companys, la complicació afegida dels equips de protecció individual, amb una dedicació única. La manca general de sanitaris, principalment infermeres, va fer que es doblesin molts torns i es treballessin moltes hores de més. El Grup Assistència va fer l'impossible per recompensar tot aquest esforç, emprenent diverses accions dedicades a agrair la dedicació i alleujar les condicions adverses en què els diferents professionals havien de desenvolupar la seva tasca.

En primer lloc, es va intentar que el personal estigués correctament informat de la situació epidemiològica del centre, del pla de contingència dissenyat i el punt en què ens trobàvem en cada moment, de l'evolució dels protocols d'actuació i tractaments actualitzats i de les mesures que s'anaven prenent en funció de l'evolució de la pandèmia.

Es va obrir una consulta d'atenció als treballadors per aclarir dubtes i realitzar proves diagnòstiques a totes les persones que presentaven símptomes de Covid-19, es va realitzar un estudi de seroprevalença a aquells que ho van desitjar i, en el moment que van aparèixer les vacunes, es va gestionar amb el Departament de Salut la vacunació precoç de tots els treballadors, molt abans que a la majoria dels centres privats.

Es van oferir elements de suport emocional i atenció psicològica gratuïta, formació i xerrades sobre recursos emocionals.

En el pla econòmic, es va aprovar una gratificació extraordinària universal a tots els treballadors i col·laboradors i es van dur a terme altres accions de gratificació adreçades al personal.

Malalts de COVID-19 ingressats a l'Hospital de Barcelona (inclòs UCI) per dia

Evolució del tractament

Des del primer protocol de l'Hospital de Barcelona, al març de 2020, fins a l'últim n'hi ha hagut 20 versions, amb canvis significatius en cadascuna d'elles. En les primeres fases, el maneig es basava en l'assaig-error; però la ciència fou capaç d'aportar tractaments efectius en un temps rècord un cop es va conèixer el comportament de la malaltia.

La comprensió inicial de la Covid-19 en tres fases clares (replicació viral, infecció pulmonar i resposta inflamatòria per part de l'hoste), ha fet que les diferents dianes terapèutiques abordin cadascuna d'aquestes fases. L'enteniment de la malaltia també ens ha fet aprendre la necessitat d'avançar-nos a la patologia i tractar-la precoçment, per poder evitar cadascuna de les següents fases i les seves complicacions. Actualment comptem amb tractaments que actuen en cada estadi: antivirals, anticossos monoclonals, tractaments antiinflamatoris i tractaments biològics que controlen la resposta immunològica. Tan important ha estat entendre el microorganisme causant de la patologia com la diferència entre els possibles hostes i atendre les necessitats del pacient, des del punt de vista del seu risc individualitzat per edat, patologia prèvia o estat immunològic.

El futur passa per una vacunació universal, com a mètode de prevenció necessari i solidari, i per adequar i millorar l'arsenal terapèutic i, per últim, per entendre i tractar la simptomatologia que aquesta patologia pot deixar a llarg termini. Definit com el concepte del Long-Covid o Post-Covid, les seqüeles d'aquesta patologia continuen, avui dia, limitant la vida de moltes persones.

Situació a 31 de març de 2022 des de l'inici de la pandèmia	Nombre de casos
Casos confirmats	5.462
Casos hospitalitzats	2.153
Casos ingressats en llits de crítics	198
Casos donats d'alta de l'hospital	3.540
Altes per defunció	232
Proves diagnòstiques realitzades (PCR i TAR)	48.756

La pandèmia en dades

A 31 de març, quan es tanca aquesta edició, 2.153 pacients han estat ingressats per Covid-19 a l'Hospital de Barcelona, des de l'inici de la pandèmia, i s'han realitzat 48.756 proves diagnòstiques (PCR i tests d'antígens ràpids -TAR-), entre el Servei d'Urgències, les plantes d'hospitalització, la consulta laboral i el servei de TARs a domicili d'Assistència Sanitària.

Lluny del que podria suggerir la virulència de la primera onada, la mitjana diària de diagnòstics és molt més alta ara que a l'inici de la pandèmia, i la d'ingressos s'ha mantingut. La disminució de la durada dels ingressos i el coneixement progressiu de la malaltia i dels tractaments aplicables han fet que la pressió assistencial de l'inici hagi disminuït progressivament. Malgrat tot, la Covid-19 continua present, amb 1.129 casos diagnosticats pels nostres serveis en aquest primer trimestre de 2022. L'aparició de la variant Òmicron, molt més contagiosa, ha fet que la mitjana de diagnòstics diària s'enfilés fins a 13,25. Els pacients diagnosticats passen la malaltia de forma molt més lleu, en general, tot i que la mortalitat entre els ingressats (majoritàriament persones no vacunades i/o d'edat avançada) segueix sent elevada.

