

**ASSISTÈNCIA SANITÀRIA IMPLANTA EL HOSPITAL SIN DOLOR EN EL HOSPITAL DE BARCELONA**

- **La organización se dota de herramientas y mecanismos para reducir el dolor en los primeros días después de una cirugía, con el objetivo de favorecer la recuperación y humanizar la atención médica.**
- **Formación específica, empoderamiento del paciente y trabajo en equipo entre los profesionales implicados son la base del proyecto.**

Assistència Sanitària y el Hospital de Barcelona han puesto en marcha un plan especial que marca como prioridad estratégica el control y minimización del dolor, según la evidencia científica actual. En esta línea, se ha creado y establecido la Comisión Clínica Hospital sin Dolor, una unidad multidisciplinar para que este sea un objetivo de calidad del centro. También se ha puesto en funcionamiento la Unidad del Dolor Agudo (UDA), un dispositivo asistencial centrado en la atención integral a los pacientes que puedan sufrir dolor. Según el Dr. Miquel Gómez, director médico del Hospital de Barcelona, "hoy en día tenemos muchas herramientas para minimizar el dolor y no se debe asumir como una experiencia inevitable; controlarlo y reducirlo después de una intervención es esencial para facilitar una recuperación más rápida".

Los avances en la ciencia y la tecnología han permitido, mediante nuevos fármacos, tecnologías y procedimientos de enfermería innovadores, mejorar la calidad de vida de las personas ingresadas en los centros hospitalarios, evitando al máximo el sufrimiento después de intervenciones quirúrgicas. En línea con las tendencias más actuales de humanización de la atención, Assistència Sanitària y el Hospital de Barcelona han iniciado este proyecto para que el Hospital sin Dolor sea una realidad.

Como no todas las personas sienten el dolor igual ni con la misma intensidad, se debe tratar de manera individualizada. Con la necesaria implicación del paciente, el personal de enfermería evalúa periódicamente su dolor del 0 (inexistente) a 10 (insuportable) mediante la Escala Visual Analógica (EVA). Los valores obtenidos sirven para controlar si la analgesia pauta es efectiva o hay que aumentar o disminuir la dosis. En función de cada caso, se determinan la vía –intravenosa, epidural o incisional– y los dispositivos de administración de analgesia, a menudo controlados por el propio paciente, con supervisión del personal sanitario.

El personal de enfermería ha recibido formación específica y hay enfermeras expertas que hacen visitas personalizadas y que se han centrado en minimizar el dolor, con nuevos procedimientos y con

**Contacto de prensa:**

Oriol Conesa / Marta Liñán  
tel: 680 970 541 / 932 388 080  
e-mail: oriol@nal3.com / marta@nal3.com

la idea clave de que se debe evitar al máximo. Con toda la información que se obtenga se generará un registro de bases de datos relacionados con el control del dolor que permitirá obtener indicadores específicos, así como una evaluación de los resultados (auditoría interna) y la implementación de medidas para la mejora continua del programa. Finalmente, se implementará un sistema de evaluación de la satisfacción de los pacientes de la UDA.

El Hospital sin Dolor nace con el ánimo y la vocación de los equipos profesionales de Assistència Sanitària y del Hospital de Barcelona de mejorar la calidad de vida de las personas en su postoperatorio. Con la promoción de la formación específica, el empoderamiento del paciente y el trabajo en equipo de todos los profesionales y de todos los agentes implicados la lucha contra el dolor será más intensa y efectiva.

### **Sobre Assistència Sanitària y el Hospital de Barcelona**

La aseguradora médica Assistència Sanitària y el Hospital de Barcelona –el primer hospital cooperativo propiedad de sus usuarios– forman el cooperativismo sanitario integral, un particular modelo de autogestión basado en la igualdad de usuarios y médicos en los órganos de decisión y gestión. Actualmente, la organización cuenta con 190.000 asegurados y más de 4.000 médicos a su disposición.